



# PSYCHOPRATICIEN EN THÉRAPIES BRÈVES

FORMATION EN 9 MOIS

**CERTIFICAT DE COMPÉTENCES :**

Psychopraticien  
de 3<sup>ème</sup> génération

**SUPSANTE.COM**

Établissement d'enseignement supérieur libre





«En proposant ce cursus basé sur de nouvelles méthodes de prise en charge relationnelle, les étudiants pourront concrétiser leur vocation d'aide à la personne. Une carrière valorisante comme celle de coach, de psychopraticien, d'hypnothérapeute et autres métiers issus du développement personnel.

Ce certificat est une formation complète qui permet de vous perfectionner aux thérapies brèves, à l'hypnose, à l'EFT...

De nouveaux métiers apparaissent dans le monde du coaching, du bien-être et de l'accompagnement relationnel. Vous êtes de plus en plus nombreux à vouloir vous lancer dans cette mouvance.

Ce certificat vous ouvrira des axes de carrières valorisantes et en plein essor.»

**Yvonne Poncet-Bonissol**

## TYPOLOGIE DE FORMATION



Formation continue, reconversion

## DURÉE :



9 mois

## PUBLIC CONCERNÉ ET PRÉREQUIS



La formation est destinée en priorité aux professionnels de l'accompagnement à la personne :



Les médiateurs, conseillers emplois et insertion, coach



Les actifs du domaine paramédical et médical



Les conseillers familiaux et conseillers en accompagnement



Les conseillers dans le domaine social, les éducateurs spécialisés, les assistants sociaux



Les Auxiliaires de Vie Scolaire (AVS)

Elle est **plus largement destinée aux titulaires** d'une formation supérieure, ayant déjà plusieurs années d'expérience professionnelle et souhaitant accompagner, aider, promouvoir et coacher des personnes.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION



Les cours sont évalués sous forme d'examen. Les séances de TP sont évaluées sous la forme d'un dossier et d'études de cas. Il sera possible d'effectuer un stage de 3 mois minimum (conventionné).

## COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES :



Capacité d'écoute, Coaching de la vie quotidienne et de la Performance, Management du Leadership.

## OBJECTIFS



### Coaching

Le Certificat de compétences «Praticien en psychothérapie de 3ème génération» forme des professionnels capables et motivés pour accompagner les individus dans l'acquisition des compétences et leur orientation. Il ne s'agit pas de se substituer dans l'éducation formelle, mais d'assurer un coaching dans des domaines essentiels de la vie pratique, personnelle et professionnelle ou encore en situation de crise (échec, traumatisme, deuil, conflits, etc.).

### Accompagnement

Le principe du Certificat est de former des professionnels en reconversion qui, en étant formés aux techniques de thérapie brève, seront capables de motiver et d'accompagner d'autres personnes en quête de mieux être, de performance et de dépassement de soi.

## MÉTHODOLOGIE



Grâce à des professionnels spécialisés en psychologie, psychothérapie, psychanalyse et thérapie de 3ème génération, vous pourrez appréhender les outils indispensables au coaching moderne. Vous aurez accès à des cours théoriques et à des ateliers de mise en situation E.M.D.R, E.F.T, P.N.L, hypnose humaniste, T.C.C., sophrologie et communication non violente.

On parlera ainsi de compétences de psychothérapie au sens large afin d'écouter, accompagner et aider au développement de l'individu et des groupes d'individus.

A l'issue de la formation, vous serez apte à assumer diverses prises en charge, individuelles ou collectives, et des responsabilités opérationnelles polyvalentes dans le management de la performance et du leadership ou encore la gestion de crise.

## PLAN DE FORMATION



### FORMATION : SEPTEMBRE À FIN MAI

#### **Remise à niveau préalable à la formation : 3 samedis**

Concepts de psychologie, notions de psychanalyse, psychologie de l'enfant, de l'adolescent et de l'adulte

#### **Cours du soir 2 fois par semaine sur 25 semaines + 7 samedis**

Hors vacances scolaires

#### **Séminaire intensif de 5 jours**

Exclusivité au château de la Motte au Bois, 1 semaine en mai

### Options

- Les outils de thérapie brève : concepts et mise en pratique

## PRINCIPAUX DÉBOUCHÉS

Les personnes ayant suivi la formation seront certifiées pour :



**Le coaching et l'accompagnement** professionnel pour aider l'orientation et l'épanouissement des jeunes dans l'adolescence. Ils pourront exercer dans des domaines variés comme la communication, la gestion du stress, la gestion personnelle, la sécurité affective, le management et la révélation des talents.

**L'aide et le suivi** des enfants confrontés aux difficultés spécifiques d'apprentissage aux différents niveaux du système scolaire.

**L'accompagnement** des personnes de tout âge en quête de réhabilitation et de réorientation suite à un changement de vie.

## PARMI LES MÉTIERS VISÉS :



\* sophrologie , coaching en management de vie.

# LE PROGRAMME :

## UNE PRÉPARATION ANNUELLE

De septembre à fin mai

### OBJECTIFS

#### UE 15 – Psychologie de la vie quotidienne

40

- Sport et psyché (arts martiaux, psychoboxe, etc.)
- Développement de la personne : identité, épanouissement, de la performance à l'excellence
- Psychologie clinique
- Nutrition, Santé et Performance
- Psychologie : l'intelligence émotionnelle et approche en neuroscience
- Psychologie de l'enfant et de l'adolescent
- Psychotraumatologie

#### UE 22 — Forme, fitness et développement personnel

20

- Conseil en bien-être : Fitness, Exercice, Nutrition, Stress, Maladie...
- Estime de soi et affirmation de soi
- Schéma corporel et image du corps
- Prise en charge psychologique du handicap et comment en faire un levier
- Ethnopsychiatrie

#### UE 24 – Les outils thérapeutiques modernes

60

- Programmation neurolinguistique PNL
- E.M.D.R, Hypnose Ericksonienne et humaniste, E.F.T
- Relaxation et méditation pleine conscience
- Les thérapies des schémas
- Thérapie de groupe et affirmation de soi

#### UE 31 – Etre coach

27

- L'écoute, l'accompagnement, l'anamnèse
- Focus sur les objectifs
- L'art de la motivation
- Travail sur les fausses croyances et l'inconscient
- Economie et entrepreneuriat

#### UE 35 – Outils psychologiques

60




- Les différents concepts de la psychanalyse et initiation à la psychopathologie clinique adulte et adolescent
- Identification des émotions et l'art de bien les utiliser
- Technique d'entretien, formation à l'écoute, initiation aux thérapies comportementales et cognitives
- Mécanismes de défense des névroses et psychoses
- Test d'évaluation du stress
- Psychopathologie de la vie quotidienne (phobie, dépression, deuil, angoisse, dysfonctionnement émotionnel)

#### Projet (stage)

40




Sup Santé est située à Paris, dans le 16ème arrondissement - Métro Passy ou Trocadéro.  
Le site offre aux étudiants le cadre idéal pour réussir leur année préparatoire :

-  Accès immédiat aux transports en commun
-  Salles d'études à disposition pour le travail personnel,
-  Horaires d'ouverture adaptés aux besoins des étudiants y compris pendant les périodes de vacances scolaires.

## CHARGÉE DES FORMATIONS PROFESSIONNELLES

**Julie Revillion**

 01 53 92 03 47

 [jrevillion@supsante.com](mailto:jrevillion@supsante.com)